



Eine Schirmherrin für unseren Bundesverband

Katharina Bauer ist Deutsche Meisterin im Hallen-Stabhochsprung und startet für TSV Bayer 04 Leverkusen. Seit 2018 ist sie S-ICD Trägerin.

In der Sportbild, Ausgabe 26/2018, erschien ein Artikel über Frau Bauer mit dem Titel „Ich fliege jetzt mit Defibrillator“.



Dr. Klaus Edel, unser ärztlicher Berater, Kardiologe und unter anderem auch Sportmediziner, wurde auf Frau Bauer durch Berichte über ihre Defi-Implantation aufmerksam und nahm über Ihren Verein Kontakt zu ihr auf. Sie antwortete rasch auf die Anfrage und signalisierte damit Ihr großes Interesse an der Arbeit des Bundesverbandes. Danach habe ich mit Frau Bauer mehrmals telefoniert und sie nahm sich trotz der intensiven Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft Zeit für ein persönliches Gespräch. Am 15.06.2018 war es dann soweit, wir trafen uns in Leverkusen in einem Café bei ihr um die „Ecke“. Es war ein sehr persönliches Gespräch, Frau Bauer hat offen über den Defi und Sport gesprochen. Ihre offene, sehr herzliche und freundliche Art hat mir persönlich sehr imponiert. Wir haben bei einem Glas „Rhabarbersaftschorle“ über eine sinnvolle und effektive Zusammenarbeit reden können. Frau Bauer hat viele spannende Ideen eingebracht, die wir gemeinsam umsetzen wollen.

Ich habe auch einige „Hausaufgaben“ mit Nachhause genommen, auch wir sollten uns Gedanken darüber machen wie eine Zusammenarbeit aussehen könnte.

Was natürlich klar ist, es muss und wird alles in dem zeitlichen Rahmen geschehen den Frau Bauer bei all dem

Turnierstress aufbringen kann. Das nächste große Ereignis für Frau Bauer steht schon wieder bevor, vom 20. bis 22. Juli 2018 finden die Deutschen Meisterschaften in Nürnberg statt.

Das Gespräch ist sehr positiv verlaufen, Frau Bauer hat ihre Unterstützung als Schirmherrin zugesagt.

Hier ein paar Interessante Links, die Sie sich anschauen können. Es sind spannende und gute Beiträge. Nehmen Sie an den sportlichen Erfolgen von Katharina Bauer teil und informieren Sie sich über ihre Webseite, Facebook-Seite oder Instagram-Account.

Facebook: <https://www.facebook.com/FanpageKatharinaBauer/>

Instagram: <https://www.instagram.com/katha.bauer/?hl=de>

Webseite: <https://www.katharina-bauer.online/>

Katharina Bauer schrieb über sich bei Facebook:

„Am 17.04.18 hatte ich eine lebensverändernde Operation. Mir wurde ein subkutaner Defibrillator implantiert, der mich vor einem plötzlichen Herztod schützt. Da ich seit meiner Kindheit an Extraherzschlägen leide und diese über die Jahre zunehmend gefährlicher geworden sind, war dies die einzige Option. Der Defi liegt auf der linken Seite unter dem Latissimus, eine Elektrode führt hoch bis zum Brustbein. Ich habe keine Bewegungseinschränkungen und ich kann wieder trainieren.“

„Hätte mir vor 4 Wochen jemand gesagt, dass ich heute meine ersten richtigen Sprünge machen kann, hätte ich ihn für verrückt erklärt. Dennoch sind die einzigen Grenzen, die wir uns selbst setzten, nur in unserem Kopf. Ich habe mich von allen Ängsten und Grenzen befreit und bin jeden Tag dankbar für die kleinsten Fortschritte. Ich bin froh, dass ich zeigen kann: „JA man kann mit Defi Stabhochspringen“.

Frau Bauer großes Ziel ist Olympia 2020 in Tokio. Ihr Motto „nie aufgeben“ soll auch allen Defi-Trägern Mut machen. Wir wünschen ihr viel Erfolg und vor allem Gesundheit und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.